



Projeto Crescer Seguro

Rua Carlos de Rosa, 83 – Parque residencial 24 de maio CEP: 18605 - 540

Telefone: 14 – 99742-8385 - e-mail: crescer.seguro2017@gmail.com

ATIVIDADES DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES POR QUEDAS - 2023

LEITURA DA HISTÓRIA:

BRINCANDO NO PARQUINHO

Num dia muito ensolarado, Luísa, uma menina de 5 anos estava em seu apartamento brincando de boneca, quando teve a ideia de ir brincar no parquinho que tinha em seu condomínio, já que estava um dia lindo para brincar do lado de fora. Porém, Luísa não pediu para seus pais e foi sozinha. Chegou lá e foi direto brincar no escorregador, subiu pela escada e desceu várias vezes, mas, de repente decidiu fazer ao contrário. Quando ela foi subir pelo lado de escorregar, acabou caindo para trás e bateu a cabeça, no mesmo momento Luísa começa a chorar, seus pais ouviram e foram até onde ela estava para ver o que havia acontecido.

Quando chegaram lá encontram Luísa caída e com a mão na cabeça. Preocupados, perguntam:

- Filha o que aconteceu?

Luísa responde:

- Eu subi pelo lado errado do escorregador mamãe.

Sua mãe fala:

- Luísa, lembra que a mamãe explicou que não pode fazer isso? Para subir no escorregador é só pela escada! Vamos ao médico ver se aconteceu algo na sua cabeça.

Ao chegar ao médico Luísa é examinada e por sorte estava tudo bem. Mesmo assim o médico disse:

- Menina! tome cuidado ao brincar nos brinquedos do parquinho, você pode se machucar brincando de maneira errada. E também nunca vá sem seus pais, lembre-se disso sempre!

Luísa responde:

- Entendi doutor, aprendi a lição!

Com isso Luísa nunca mais foi ao parquinho sem seus pais e agora ela brinca sempre corretamente nos brinquedos.

Maneiras de prevenir acidentes em casa:

- As crianças devem brincar em locais seguros. Escadas, sacadas e lajes não são lugares para brincar;
- Mantenha as escadas livres de objetos;
- Ensine as crianças a guardarem seus brinquedos depois de brincarem;
- Instale grades ou redes de proteção nas janelas, sacadas e mezaninos.
- Mantenha camas, armários e outros móveis longe das janelas, pois eles podem facilitar que crianças os escalem e se debrucem para fora do prédio ou casa;
- Cuidado com pisos escorregadios e também pisos molhados, coloque antiderrapante nos tapetes;
- Crianças com menos de seis anos não devem dormir em beliches. Se caso não tiver escolha, dê preferência em dormir na cama de baixo.

Maneiras de prevenir acidentes na rua:

- Ao andar de bicicleta, skate ou patins, o capacete é o equipamento fundamental. Ele pode reduzir o risco de lesões na cabeça.



Projeto Crescer Seguro

Rua Carlos de Rosa, 83 – Parque residencial 24 de maio CEP: 18605 - 540

Telefone: 14 – 99742-8385 - e-mail: crescer.seguro2017@gmail.com

- Verifique se os brinquedos dos parquinhos não estão enferrujados, quebrados ou contêm superfícies perigosas.
- Devemos brincar sem empurrar, não dar encontrões e nem se amontoar ao brincar em um parquinho.

FONTE: CRIANÇA SEGURA (<https://criancasegura.org.br/>).

SUGESTÃO DE ATIVIDADE PRÁTICA- Levar as crianças a um espaço externo (exemplo: parque, praça, quintal), ensiná-los e orientá-los sobre a maneira segura de brincar.

Escorregador- Sempre subir pela escada;

Balanço- Segurar com as duas mãos;

Balanço- Não passar na frente e nem atrás quando o balanço estiver em movimento;

Balanço- Não ficar em pé, somente sentado;

Gangorra- Segurar com as duas mãos;

Gangorra- Descer somente quando os pés alcançarem o chão;

Gira-gira- Segurar com as duas mãos;

Gira-gira- Sempre brincar sentado;

Gira-gira- Não entrar e nem sair do brinquedo em movimento.

MÚSICA: É possível acessar através do link <https://www.youtube.com/watch?v=M5NOQeAcpxE>.
Escute com atenção as dicas que a música oferece e dance com o ritmo.



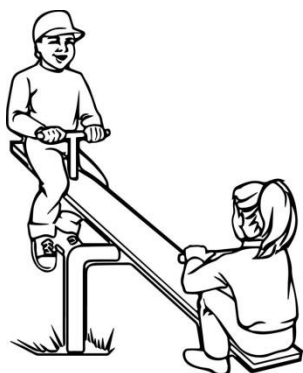
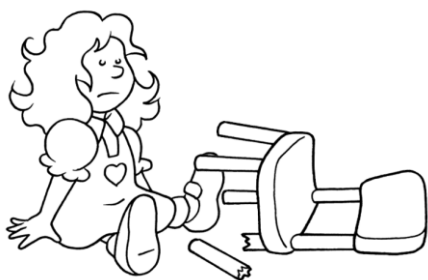
Projeto Crescer Seguro

Rua Carlos de Rosa, 83 – Parque residencial 24 de maio CEP: 18605 - 540

Telefone: 14 – 99742-8385 - e-mail: crescer.seguro2017@gmail.com

TEMA: QUEDAS – SUGESTÃO DE ATIVIDADE I

- 1) LIGUE O THÉO AS SITUAÇÕES QUE **NÃO** APRESENTAM QUEDA E FAÇA UM COLORIDO BEM BONITO!





Projeto Crescer Seguro

Rua Carlos de Rosa, 83 – Parque residencial 24 de maio CEP: 18605 - 540

Telefone: 14 – 99742-8385 - e-mail: crescer.seguro2017@gmail.com

TEMA: QUEDAS – SUGESTÃO DE ATIVIDADE II

1. RECORTE E COLE NO QUADRO ABAIXO AS FIGURAS CORRESPONDENTES AO LOCAL EM QUE AS CRIANÇAS PODEM BRINCAR DE MANEIRA SEGURA.

