



Projeto Crescer Seguro

Rua Carlos de Rosa, 83 – Parque residencial 24 de maio CEP: 18605 - 540

Telefone: 14 – 99742-8385 - e-mail: crescer.seguro2017@gmail.com

ATIVIDADES DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES POR SUFOCAMENTO - 2023

LEITURA DA HISTÓRIA: O LANCHE NA ESCOLA

Guilherme e Amanda estão no refeitório tomando café da manhã. Quando Guilherme avista o parque vazio e diz para Amanda:

- Amanda, vamos lá brincar no parque? Não tem ninguém nos brinquedos, dá para a gente se divertir.

Amanda responde:

- Guilherme, não acha uma boa ideia, a professora sempre fala que não devemos comer e brincar ao mesmo tempo.

Guilherme não atende o conselho dado por sua amiga e corre em direção ao parque com um pedaço de pão na boca, começa a girar no gira-gira e de repente, leva a mão ao pescoço e começa a tossir. Amanda que observa o amigo, percebe o comportamento estranho e corre em direção a ele. Conforme vai se aproximando, percebe que o amigo está sufocado e de imediato corre até a professora gritando:

- Professora, professora, professora!!!! O Guilherme está sufocado.

A professora, no mesmo instante, vai em direção a Guilherme, se posiciona por trás dele e inicia a manobra de salvamento, fazendo com que o pedaço de pão voasse para longe e Guilherme desengasgue. Logo após o ocorrido, a professora alerta Guilherme e Amanda:

- Por isso que a professora sempre fala que vocês devem comer sentados e cortar os alimentos em pedaços pequenos.

Guilherme e Amanda dizem à professora que aprenderam a lição e jamais vão repetir este ocorrido.

Enfatizar a prevenção tomando os devidos cuidados como:

Engasgo por alimento

- Os alimentos devem ser cortados em pequenos pedaços na hora de se alimentar;
- A criança deve comer sentada e com a boca fechada. Isso ajudará a prevenir que ela tente falar e comer ao mesmo tempo;
- Mastigar bem os alimentos antes de engolir;
- Nunca correr com comida na boca.

Engasgo com brinquedos

- Os brinquedos devem ser escolhidos considerando sua idade e seguindo as recomendações do fabricante;
- Necessário observar se existem partes pequenas dos brinquedos que podem ser soltar;
- Cuidado com brinquedos e objetos pequenos, como boneca Polly, legos, pilhas, imãs de geladeiras, alimentos crus, moedas, botões, entre outros. Eles podem ser muito perigosos se caso a criança colocar na boca;



Projeto Crescer Seguro

Rua Carlos de Rosa, 83 – Parque residencial 24 de maio CEP: 18605 - 540

Telefone: 14 – 99742-8385 - e-mail: crescer.seguro2017@gmail.com

- Bexigas também causam um grande risco de sufocamento. As crianças devem ser supervisionadas durante a brincadeira com tal objeto. Crianças não devem enchê-las e é de extrema importância que haja muito cuidado com pedaços de bexigas estouradas, pois podem ser acidentalmente ingeridos pelas crianças e ocasionar sérias consequências.

Estrangulamento com cordões e tiras

- Crianças não devem brincar com sacolas plásticas;
- Brinquedos e roupas com correntes, tiras ou cordões devem ser evitados para reduzir o risco de estrangulamento;
- Crianças não devem brincar em parquinhos usando colares, bolsas ou roupas com cordões;

EM CASO DE ACIDENTES POR SUFOCAMENTO:

- Um adulto deve realizar a manobra de desengasgo, solicitar ajuda ao SAMU - 192 ou Corpo de bombeiros 193. Após incidente, se necessário, se locomover até um hospital.

➤ **MÚSICA:**

É possível acessá-la através do link <https://www.youtube.com/watch?v=YMe04pkqmNo> (Música - Sufocamento). Escute com atenção as dicas que a música oferece e dance com o ritmo.

➤ **SUGESTÃO DE ATIVIDADE PRÁTICA:**

Disponibilizar as crianças diversos objetos que podem causar acidentes por sufocamento e objetos seguros que não causará acidentes. Solicitar as crianças que identifiquem quais são seguros e quais não são.

Exemplo de objetos que podem causar sufocamento: borracha, clips, massinha, rodinha de carrinho, sapatinho de boneca, elástico de cabelo, entre outros.



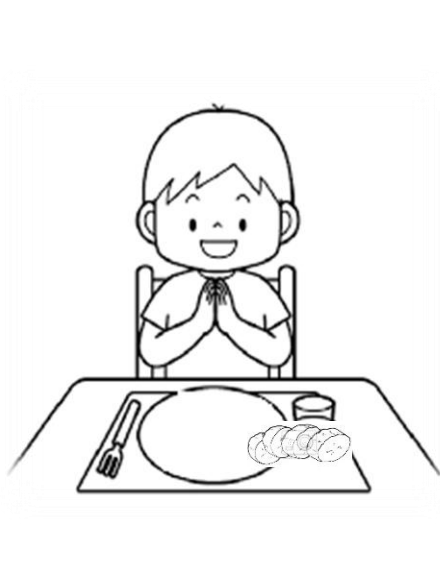
Projeto Crescer Seguro

Rua Carlos de Rosa, 83 – Parque residencial 24 de maio CEP: 18605 - 540

Telefone: 14 – 99742-8385 - e-mail: crescer.seguro2017@gmail.com

TEMA: SUFOCAMENTO – SUGESTÃO DE ATIVIDADE I

CIRCULE AS FIGURAS QUE INDICAM A MANEIRA CORRETA DE SE ALIMENTAR E FAÇA UM COLORIDO BEM BONITO.

		
CRIANÇAS SE ALIMENTANDO SENTADAS	CRIANÇAS SE ALIMENTANDO CORRENDO	ALIMENTO CORTADO EM PEDAÇOS PEQUENOS



Projeto Crescer Seguro

Rua Carlos de Rosa, 83 – Parque residencial 24 de maio CEP: 18605 - 540

Telefone: 14 – 99742-8385 - e-mail: crescer.seguro2017@gmail.com

TEMA: SUFOCAMENTO – SUGESTÃO DE ATIVIDADE II

LIGUE ATÉ O ROSTO TRISTE  OS OBJETOS QUE, SE COLOCADOS NA BOCA, PODEM CAUSAR ACIDENTE POR SUFOCAMENTO.

